Praktinis seminaras

KELIO SĄNARIO „SVEIKATA“ IR STABILUMAS TAIKANT PILATES METODĄ

2014 m. balandžio mėn. 12 d.

Kaunas

Kineziterapijos Akademija

Seminaras skirtas: kineziterapeutams, reabilitacijos ir sporto gydytojams, kūno kultūros mokytojams, treneriams bei kitiems specialistams.

Lektorė: **KRISTINA ČEPELIAUSKIENĖ** – Fizinės medicinos ir reabilitacijos (FMR) gydytoja, kineziterapeutė, sertifikuota Body Control Pilates instruktorė (Diodžioji Britanija), priklauso EREPS (Europos fizinių pratimų profesionalų registras). Dirba ligoninėje FMR gydytoja, specializuojasi ortopedijoje – traumatologijoje bei neurologijoje. Taip pat yra viena iš Kauno Pilates Studijos įkūrėjų, kur dirba individualiai su sąnarių, nugaros skausmus kenčiančiais žmonėmis, taiko pilates metodą esant netaisyklingai laikysenai, skoliozei, reabilitacijoje po traumų. Pilates metodo mokiusis pas Samuel Armstrong, Charlie Thomas, Nathan Gardner, Danguolę Venslavičę ir kt. Body Control Pilates Academy rengiamuose seminaruose gilinasi į Thomas W. Mayers miofascijinę anatomiją, principus pritaikydama ir pilates užsiėmimuose.

Seminaro turinys:

- Pilates taikymo principai
- Kelio sąnario anatomija, kineziologija.
- Sąnario „sveikata“, taisyklinga pedėtis.
- Pėdos, čiurnos, dubens padėties įtaka kelio sąnario stabilumui ir padėčiai.
- Pratimai kelio sąnario stabilizavimui.
- Klinikinių atvejų analizė ir pratimų plano sudarymas.

Seminaro data: 2014 m. balandžio mėn. 12d. (šeštadienis)

Seminaro laikas: 11.00-15.00, dalyvių registracija: 10.30-11.00

Seminaro vieta: Kalniečių g. 186A, Kaunas (Kineziterapijos akademija)

Seminaro kaina: 145,00 Lt

Į seminaro kainą įskaičiuota: dalomoji medžiaga, naudojimasis priemonėmis, dalyvio pažymėjimas (4 val.), užkandžiai.

Registracija iki 2014.04.07 http://www.ktakademija.lt/pilates-metodas

Informacija Tel.: 8 611 87035

Pastaba: turėkite su savimi patogią aprangą ir avalynę.

Apmokama pavedimu: VšĮ „Kineziterapijos akademija“, į.k. 303246056,
(pilna kaina) a/s LT537300010138355925, Bankas Swedbank
Mokėjimo paskirtis – „Pilates metodas“.